

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНЯКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОСИНКА»
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ –
 СТАРОЖИЛОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИНЯТО
 на заседании
 педагогического совета ДОУ
 протокол №1 от «31»августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Муняковский
 детский сад «Росинка»
 Л.В.Самофал
 приказ № 95 от «31» августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2023/2024 учебный год
(5-ти дневная рабочая неделя)

	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая группа (1,5-3,6 года)	Средняя группа (3,7-5 лет)	Старшая Группа (5-7 лет)
1	Прием детей. Осмотр. Игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:00
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50
	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:20	8:50-9:00	8:50-9:00
6.	Занятия (включая физкультминутки-2 минуты, перерывы между занятиями-10 минут)	9:20-9:55 (по подгруппам)	9:00-10:00 (по подгруппам)	9:00-10:50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	9:55-11:50	10:00-12:10	10:50-12:30
10.	Подготовка к обеду. Обед.	11:50-12:30	12:10-12:40	12:30-13:00
11.	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры.	12:30-15:30	12:40-15:30	12:50-15:30
14.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
	Совместная деятельность с педагогом, игры, самостоятельная деятельность	16:00-16:35 (по подгруппам)	16:00-16:45	16:00-16:30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16:35-19.00	16:45-19.00	16:30-19.00