

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНЯКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОСИНКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ – СТАРОЖИЛОВСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

391182 Рязанская область, Старожиловский район, д.Ершово, ул. Молодёжная, дом 22,
тел. 8 (49151) 2-42-68, ИНН 6221003709/КПП 622101001, ОКПО 24308429

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Муняковского детского
сада «Росинка»
протокол от «31»08. 2022 г. №01



**СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ ПО
УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И
БЕЗОПАСНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения
Муняковский детский сад «Росинка»
муниципального образования –
Старожиловский муниципальный район
Рязанской области
на 2022- 2024 г.г.**

№ п/п	содержание	группы	Периодичность выполнения	ответственные	период
ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА					
1	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	1-3	ежедневно	Воспитатели, медсестра	В течение года
2	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	1-3		медсестра	В течение года
3	Организация режима дня с учетом сезонных периодов	1-3		воспитатель	В течение года
4	Пропускной режим в ДОУ	1-3	ежедневно	Завхоз, мл.воспитатели	В течение года
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА					
1	Утренняя гимнастика	1-3	ежедневно	воспитатели	В течение года
2	Физкультминутки на занятиях	1-3	ежедневно	воспитатели	В течение года
3	Физкультурные занятия	1-3	3 раза в неделю	воспитатели	В течение года
4	Познавательные занятия (рассказы воспитателя, беседы, дидактические игры...)	1-3	2-3 раза в неделю	воспитатели	В течение года
5	Музыкальные занятия	1-3	2 раза в неделю	Муз.рук-ль, воспитатели	В течение года
6	Час активного движения на прогулке на игровой площадке (или в группе)	1-3	ежедневно	воспитатели	В течение года
7	Корректирующая гимнастика после дневного сна	1-3	ежедневно	Воспитатель, контроль медсестры	В течение года
8	Пальчиковая гимнастика для мелкой моторики	1-3	3-4 раза в день	Воспитатели, логопед	В течение года
9	Физкультурные досуги	1-3	ежемесячно	воспитатели	В течение года
10	Самостоятельная физкультурная деятельность детей	1-3	ежедневно	воспитатели	В течение года
11	Прогулки-походы по территории ДОУ	2-3	еженедельно	воспитатели	В течение года
12	Прогулки-экскурсии вне территории ДОУ	2-3	еженедельно	воспитатели	В течение года
13	День Здоровья	1-3	ежемесячно	воспитатели	В течение года
14	Спортивные праздники	2-3	2 раза в год	Воспитатели	В течение года
ОХРАНА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ					
1	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные (танцевальные) паузы, рисование, воображение и пр.	1-3	Несколько раз в день	воспитатели	

2	Сказкотерапия	1-3	1-2 раза в неделю	воспитатели	
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ					
1	Контроль за температурным режимом в группах. Проветривание.	1-3	ежедневно	Воспитатели, медсестра	
2	Рациональное питание	1-3	ежедневно	Медсестра, воспитатели	
3	Соблюдение сроков проведения профилактических прививок	1-3	ежемесячно	медсестра	
4	Дыхательная гимнастика в игровой форме	1-3	3 раза в день (утренняя гимнастика, прогулка, гимнастика после сна)	Воспитатели, контроль медсестры	
5	Массаж «9 волшебных точек и «аурика» по методике А.А. Уманской	1-3	3 раза в день	Воспитатели, контроль медсестры	
6	Профилактика гриппа- оксалиновая мазь	1-3	Ежедневно перед прогулкой	Медсестра, воспитатели	Ноябрь-декабрь, март-апрель
7	Соблюдать личную гигиену персонала и детей	1-3	ежедневно	Мл.воспитатели, контроль медсестра	
8	Санитарно-просветительная работа среди персонала и родителей	1-3	ежемесячно	медсестра	
9	Чесочно-луковые закуски	1-3	Перед обедом	медсестра	Октябрь-апрель
10	Ароматизация помещений (чесночные бусы)	1-3	ежедневно	Мл.воспитатели, контроль медсестра	Октябрь-апрель
11	Полоскание полости рта после еды	1-3	ежедневно	Воспитатели, мл.воспитатели	В течение года
12	Обработка группы бактерицидным облучателем	1-3	еженедельно	медсестра	В течение года
ЗАКАЛИВАНИЕ, С УЧЕТОМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА					
1	Воздушные ванны (одежда в соответствии сезона года)	1-3	ежедневно	воспитатели	
2	Прогулки на воздухе	1-3	ежедневно	воспитатели	
3	Хожение босиком по траве	1-3	ежедневно	воспитатели	Июнь-август
4	Хожение босиком по «дорожке здоровья»	1-3	ежедневно	воспитатели, контроль медсестры	В течение года
5	Полоскание полости рта охлажденной кипяченной водой	1-3	После каждого приема пищи	Мл.воспитатели, воспитателт	В течение года
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА					
1	Витаминация третьего блюда	1-3	ежедневно	медсестра	В зимний период
2	Прием витаминов «Ревит» (кроме детей до 3-х лет)	1-3	1 раз в течение 10 дней	медсестра	Ноябрь, апрель
3	Прием настойки шиповника (старшая, подготовительные группы)	2-3	1 раз в день (10.00) 3 раза в неделю	медсестра	Октябрь, январь, март

4	Гимнастика после дневного сна	1-3	ежедневно	Воспитатели, контроль медсестры	В течение года
---	-------------------------------	-----	-----------	---------------------------------------	-------------------