

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Муняковский детский сад «Росинка»  
муниципального образования -  
Старожиловский муниципальный район Рязанской области**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Муняковский детский сад «Росинка»  
Л.В.Самофал  
«02» сентября 2024 г.



**Режим пребывания  
детей группы №1 «Непоседы» в детском саду**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9.00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:45–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30
Второй завтрак	10.30 -11.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Уплотнённый полдник	16:00–16:30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	16:30–16:40
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	16:45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Уход детей домой	До 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, термометрия самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	7:00 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9:00
Занятие 1(в игровой форме по подгруппам)	9:30-9:40
Занятие 1(в игровой форме по подгруппам)	9:45-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная деятельность детей	10:00-11:30
Второй завтрак	* 10:30-11.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Уплотнённый полдник	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16:30-18:00
Уход детей домой	До 19.00