

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Муняковский детский сад «Росинка»  
муниципального образования -  
Старожиловский муниципальный район Рязанской области**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Муняковский детский сад «Росинка»  
А.В.Самофал  
«02» сентября 2024г.

**Режим пребывания  
детей группы №2 «Капитошки» в детском саду.**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15-8,30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность ( в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 -10.00
Совместная деятельность ,второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20
Организованная образовательная деятельность ( в соответствии с расписанием ДОУ)	16.20-16.40
Занятия по интересам ( кружковые занятия), проектная деятельность. Игры	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе	17.00 – 18.15
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры. Уход домой	
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки	9:20-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей ( малоподвижные игры по замыслу )	11.30-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12-50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-19.00