

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муняковский детский сад «Росинка»
муниципального образования -
Старожиловский муниципальный район Рязанской области**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Муняковский детский сад «Росинка»
Л.В.Самофал
« 02 » сентября 2024г.



**Режим пребывания
детей группы №3 «Почемучки» в детском саду.**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность. Утренняя зарядка (гимнастика).	8.00-8,30
Подготовка к завтраку, Дежурство. завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность(в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 -10.50
Совместная деятельность ,второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.30-16.20
Занятия по интересам (кружковые занятия), проектная деятельность. Игры	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры. Уход домой	18.30-19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Совместная деятельность. Утренняя зарядка (гимнастика).	8.00-8,30
Подготовка к завтраку, Дежурство. завтрак	8.30-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11,00
Подготовка к прогулке, прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки	9:20-11.55
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (малоподвижные игры по замыслу)	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.30-16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры. Уход домой	18.30-19.00